

Brussel, mei 2007

Vakantie voor de ziel: fitness, wellness en natuurproducten.

*Nog zo'n troef van Zuid-Tirol in Noord-Italië : Vitalpina hotels- een selectie van 17 hotels die aan een aantal strenge criteria beantwoorden en die het beste bieden wat men in deze alpine regio kan vinden: **actieve vakanties, gezonde en (h)eerlijke keuken en wellness behandelingen gebaseerd op lokale producten.***

Zuid-Tirol heeft zoveel wandelwegen dat je tweemaal de afstand Parijs-Berlijn zou moeten aflopen om het hele netwerk te doen. Om het plaatje helemaal idyllisch te maken, liggen er een flink aantal meertjes over het landschap verspreid, die voor de nodige afkoeling zorgen. Men kan ook fietsen in de dalen of met de GPS de mountainbikepaden verkennen. De **Vitalpina Hotels** hebben de specialisten in huis om het beste uit je actieve vakantie te halen en herboren terug naar huis te keren.

Deze hotels kunnen je allemaal een zeer gevarieerde en hoogst individuele Alpenervaring geven; er wordt rond 3 assen gewerkt: fitness, wellness en keuken:

- **Fitness:** je gastheer organiseert 3 maal per week een wandeling onder begeleiding van berggidsen, maar biedt daarnaast individueel advies over wandel- of klimroutes. Driemaal per week worden er sessies georganiseerd onder leiding van fitness coaches, waarbij volop gebruik gemaakt wordt van de omgeving: Nordic walking, wandelen met hartslagmeter. Er zijn ook stretching sessies binnenshuis.
- **Keuken:** Vitalpina hotels bieden een evenwichtige keuken, waaronder het 'Activity Breakfast' en de Vitalpina menu's, vitaminerijk en in deze tijden van carbon footprint, gebaseerd op verse seizoensproducten uit Zuid-Tirol.
- **Wellness:** elk hotel biedt speciale gezondheids- en schoonheidsbehandelingen die ruim gebruik maken van lokale natuurlijke producten zoals wei, kruiden, hooi en zelfs appels.



In een Vitalpina hotel kan je in je onmiddellijke behoeften voorzien: je wil een nieuwe route ontdekken en de kaarten zijn ter beschikken; je hebt nood aan sneeuwschoenen of een rugzak: je vindt het er allemaal.

Enkele voorbeelden:

Zo is er bijvoorbeeld **Wanderhotel Cyprianerhof****** in Tires/Tiers in het magische Catenaccio/Rosengartenmassief: het referentie adres bij wandelaars en bergbeklimmers in dit voor de Dolomieten archetypische landschap. Ook de grootste Alpenweide van Europa, de Alpe di Siusi/Seiseralm is niet ver.

Hier biedt de eigenaar dagelijkse geleide wandelingen aan (behalve zaterdag), 2 maal per week zijn er lamawandelingen(!), je kunt er leren broodbakken met de chef van het huis en er worden in de wijnkelder degustaties georganiseerd.

Een greep uit het aanbod: de wijnwandelweek (beperkt aantal data's), met 7 dagen $\frac{3}{4}$ pension, 2 geleide wijnwandelingen incl. transfer, wijndegustaties en lunch bij de wijnproducent, 4 geleide wandelingen in de Rosengarten: vanaf 560 € p.p.

Voor meer inlichtingen: www.cyprianerhof.com

Voor een uitgebreid wellness aanbod moet je dan weer in het **Naturhotel Lüsnerhof****** zijn. De naam is niet gestolen, want het hotel ligt in het onaangeroerde Val Luson/Lüsnertal en wordt volgens ecologische principes gevoerd. In het AlpinBadehaus wordt een zeer uitgebreid wellness programma aangeboden. Het hotel biedt een AlpinBadehausprogramma van een week aan: 7 dagen $\frac{3}{4}$ Alpine Wellnesspension met 6 geleide wandelingen, Aquagymtraining, Fitness & Nordic Walking training, yoga, gymnastiek, een garden party, een piano avond, een wijntasting en 2 badcycli incl. Solebad, een pijnappelbad, een Bachsauna, een borstelmassage in het AlpinBadehaus, een hooibad en een Dr. Hauschka gezichtsbehandeling. Een goed gevuld programma dus. Vanaf 590 € p.p.

Voor meer inlichtingen: www.naturhotel.it

Voor meer informatie over Vitalpina Hotels: www.vitalpina.com

Zuid-Tirol, de meest noordelijke provincie van Italië, is echt de plek om een versnelling lager te gaan leven, actief van je vakantie te genieten en toch te onthaasten en alle beslommeringen achterweg te laten!

Meer informatie vind je op: www.suedtirol.info. Nieuwsbrief: www.suedtirol.info/pers

Niet ter publicatie:

Voor meer informatie of beeldmateriaal, kan u contact opnemen met:

Trimedia
Jan De Ceuster
Woluwedal 28/6
1932 St Stevens Woluwe
T°02 713 09 05
jdeceuster@trimedia.be

Südtirol Marketing Gesellschaft
Deborah Zani
Pfarrplatz 11
39100 Bozen
T°+39 0471 999 888
deborah.zani@suedtirol.info