

Het Laatste Nieuws

23.06.2007

Circulation: 349350

5524c

Page: 63

89

HET LAATSTE NIEUWS

De Nieuwe Gazet

No. of publications: 2

WELLNESS



Gezond in Zuid-Tirol

De *Vitalpina*-hotels in Zuid-Tirol bieden actieve vakanties met wandelingen onder begeleiding van berggidsen en sessies met fitnesscoaches, wellnessbehandelingen gebaseerd op lokale producten zoals wei, kruiden, hooi en appels en een gezonde en een heerlijke keuken waaronder het *Activity Breakfast* en de *Vitalpina-menu's*. In *Wanderhotel Cyprianerhof* in Tiers in het magische Rosengartenmassief leer je bijvoorbeeld brood bakken met de chef des huizes, er worden degustaties georganiseerd en tweemaal per week zijn er lamawandelingen. Voor een uitgebreid wellnessaanbod kan je dan weer terecht in het *Naturhotel Lüsnerhof*, in het Lüsnerdal. Het *Alpin Badehaus*-programma duurt een week en bestaat uit zes geleide wandelingen, aquagym, yoga, fitness, sauna, een gezichtsbehandeling. www.cyprianerhof.com - www.naturhotel.it - www.vitalpina.com

